

SOLEHKAN DIRI UKIR PRESTASI

Reza Armanda, S.Psi

MAN 4 SLEMAN

19 Maret 2025

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

In the name of Allah, the Entirely Merciful, the Especially Merciful.



Reza Armanda, S.Psi

YAYASAN BINA REMAJA SEMBADA SLEMAN



+6283869110930



IG: @armandarez

Education

- 1992 - 1998
SD Nogosaren Gamping
- 1998 - 2001
SMP Negeri 3 Gamping
- 2001 - 2004
SMA Negeri 1 Godean
- 2004
Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi UGM

Skill

- Public speaking
- Manajemen Organisasi
- Konseling dan Motivasi
- Menulis



WHO
AM I?

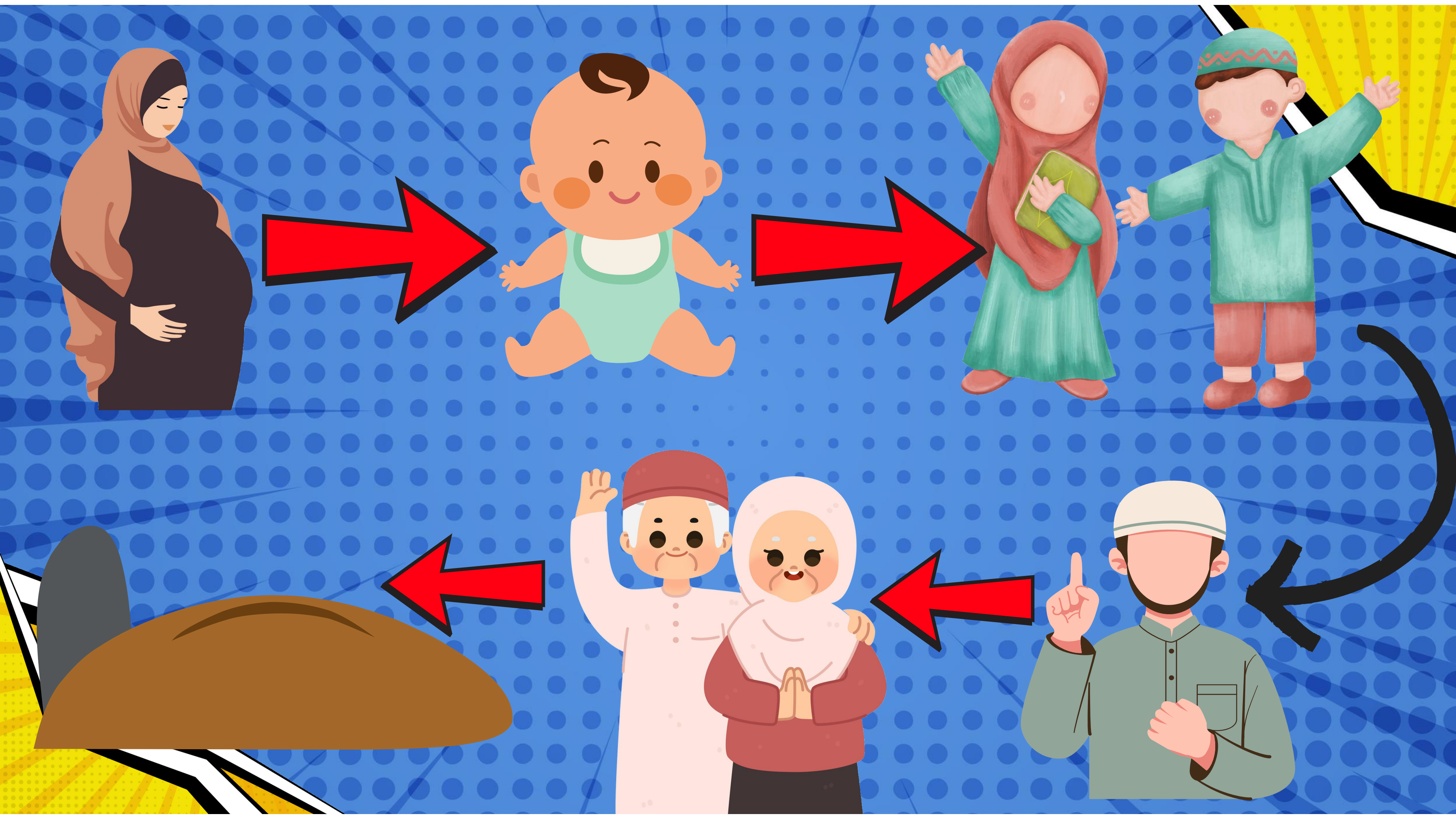


iDO1



Orang yang samakah?







**APA BEDANYA
DENGAN INI ?**



MANUSIA

MAU KEMANA ?

UNTUK APA ?

DARI MANA ?

الخالق



خلف



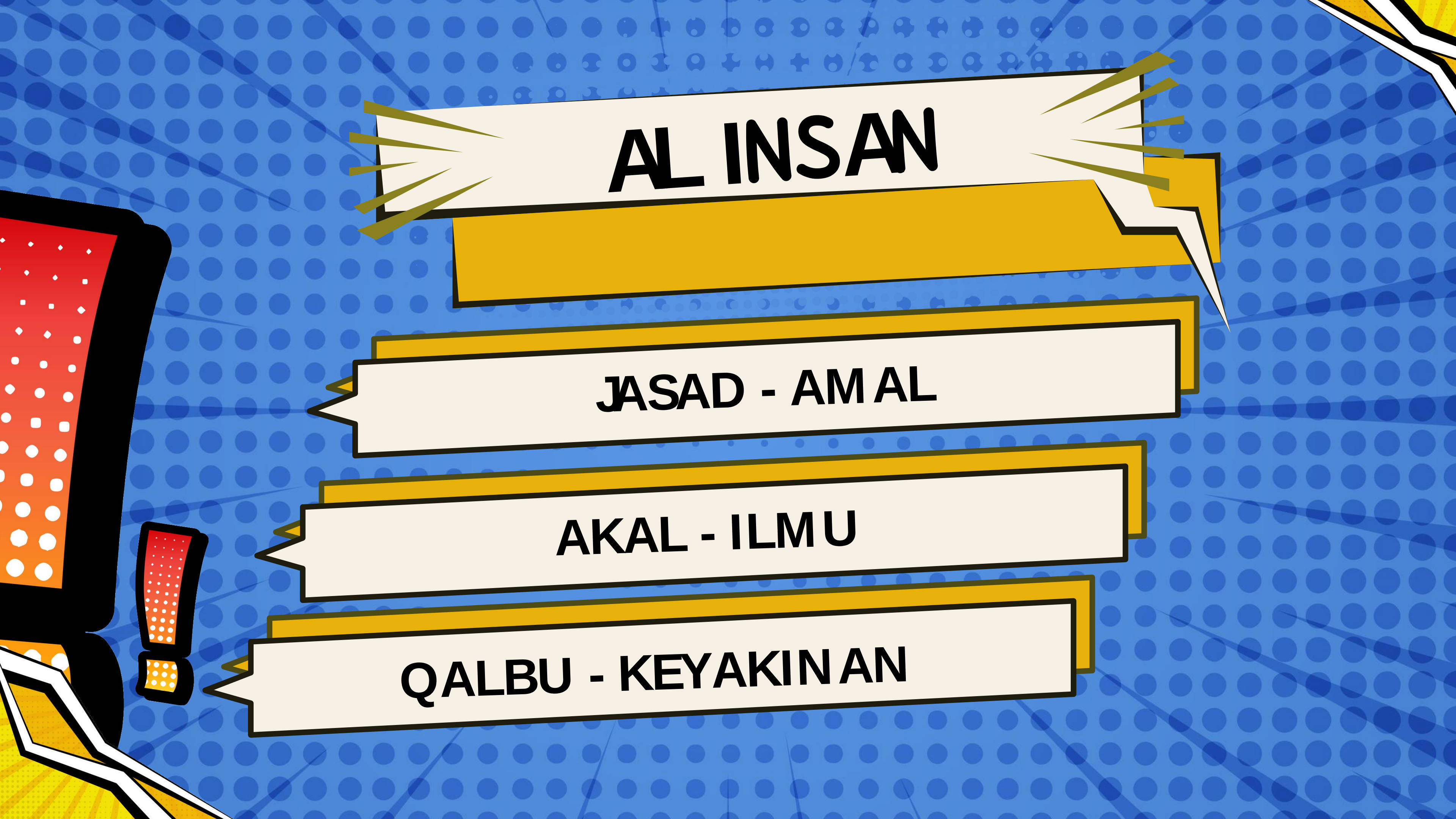
مخلف

AT TURAB

“Dan sungguh, Kami telah menciptakan manusia dari saripati (berasal) dari tanah. Kemudian Kami menjadikannya air mani (yang disimpan) dalam tempat yang kokoh (rahim). Kemudian, air mani itu Kami jadikan sesuatu yang melekat, lalu sesuatu yang melekat itu Kami jadikan segumpal daging, dan segumpal daging itu Kami jadikan tulang belulang, lalu tulang belulang itu Kami bungkus dengan daging. Kemudian, Kami menjadikannya makhluk yang (berbentuk) lain. Mahasuci Allah, Pencipta yang paling baik.” (QS. Al-Mu’minun, 23: 12-14)

AR RUH

“Kemudian Dia menyempurnakan dan meniupkan ke dalamnya roh (ciptaan)-Nya dan Dia menjadikan bagi kamu pendengaran, penglihatan dan hati; (tetapi) kamu sedikit sekali bersyukur.” (QS. As-Sajdah, 32: 9)



AL INSAN

JASAD - AMAL

AKAL - ILMU

QALBU - KEYAKINAN



Let's
TACQWA

VS

Let's
HUUR



Abdullah

AND

Khatifah



HELL

HEAVEN

C

UNDERSTANDING YOU

Hello welcome!

Di sini, kamu akan belajar tentang:

DIRIMU

SYAKHSHIYAH ISLAM

(Kepribadian Islam)



Unsur pembentuk kepribadian:

- Pola pikir ('aqliyah)
- Pola sikap (nafsiyah)

'AQLIYAH

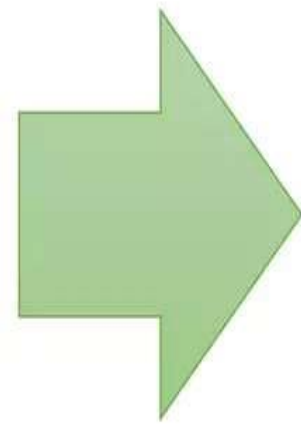
Cara yang digunakan seseorang untuk memikirkan (**mengeluarkan keputusan hukum**) tentang sesuatu, **berdasarkan kaidah tertentu yang diimani & diyakini.**

NAFSIYAH

- Cara yang digunakan seseorang untuk memenuhi tuntutan gharizah (naluri) dan hajat al-'udhowiyah (kebutuhan jasmani)

HUKUM PERBUATAN MANUSIA

1. Wajib
2. Sunnah
3. Mubah
4. Makruh
5. Haram



Seluruh aktivitas manusia
pasti ada HUKUMnya
1 aktivitas = 1 hukum

'Aqliyah Islam + Nafsiyah Bukan Islam

➔ Ilmu tanpa amal

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ ﴿٢﴾

Wahai orang-orang yang beriman, kenapakah kamu mengatakan sesuatu yang tidak kamu kerjakan?

كَبُرَ مَقْتًا عِنْدَ اللَّهِ أَنْ تَقُولُوا مَا لَا تَفْعَلُونَ ﴿٣﴾

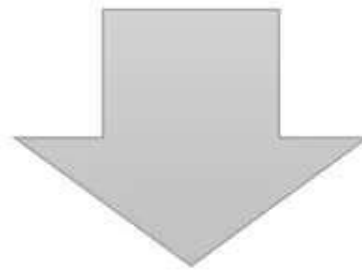
Amat besar kebencian di sisi Allah bahwa kamu mengatakan apa-apa yang tidak kamu kerjakan.

‘Aqliyah Bukan Islam + Nafsiyah Islam

➔ Amal shalihnya untuk siapa?

➔ Jika hanya ikut-ikutan, amalnya tidak akan konsisten

'Aqliyah Islam + Nafsiyah Islam → Kepribadian Islam



Kepribadian unik, namun bukan berarti tanpa cela
Manusia ≠ Malaikat



Self Esteem

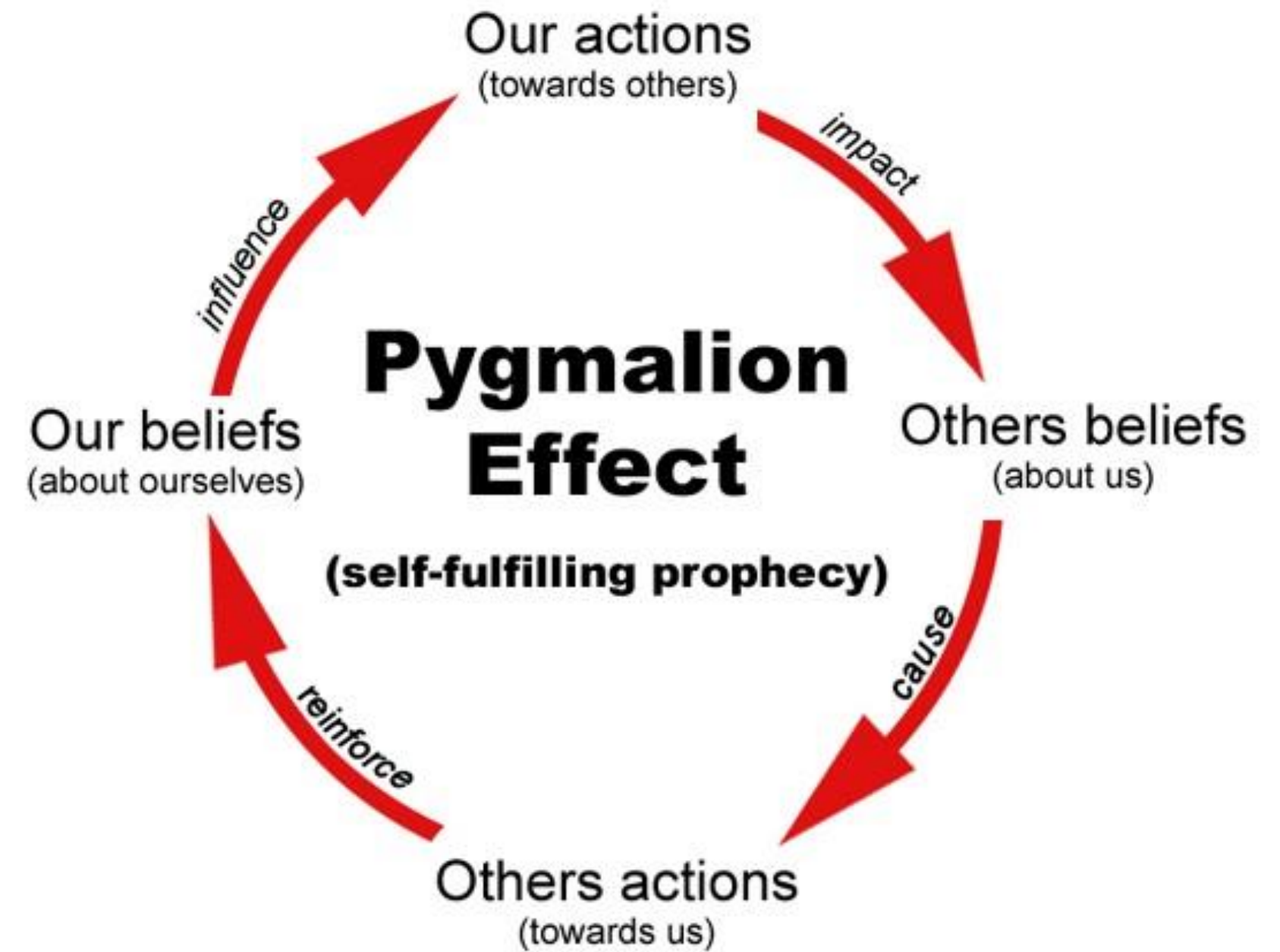
Self-esteem adalah bagaimana seseorang menilai dirinya sendiri dalam beberapa aspek kehidupan. *Self-esteem* tidak hanya berkaitan dengan evaluasi diri, tetapi juga perbandingan dengan orang lain.



EFIKASI DIRI (self-efficacy)

Kita bisa memiliki kepercayaan diri dan persepsi bahwa kita menyelesaikan suatu tugas, target, tingkatan tertentu dalam suatu bidang yang spesifik karena memiliki kemampuan kognitif yang mendukung.

SELF FULFILLING PROPHECY



Tuh, kan *bener*. Dari tadi pagi, *udah feeling* enggak enak. Buktinya, aku tadi *kesandung*, ditegur kakak, terus teman-teman jadi cuek di grup *chat*. Jangan-jangan bakal ada lagi yang lebih buruk, nih.

12.00 PM ✓✓

Diara

Mungkin, kamu lagi mengalami
a self-fulfilling prophecy...

12.02 AM

Apa itu?

12.00 PM ✓✓

***a Self-Fulfilling
Prophecy***





Begitu kita mengharapkan sesuatu terjadi, perilaku, pikiran, dan reaksi kita sebenarnya akan berkontribusi terhadap terjadinya harapan itu.



Jika kita berpikir bahwa akan berhasil saat mengikuti ujian, kita lebih cenderung melatih dan mempersiapkan diri agar mendapat kesempatan lebih besar untuk hasil terbaik. **Menggunakan suatu usul/sugesti dengan cara ini dapat menjadi alat yang ampuh dalam mencapai tujuan kita.**

Sayangnya, banyak dari kita sering terjebak hanya memikirkan keterbatasan diri. **Kekuatan sugesti sama kuatnya dengan berbagai situasi yang sebenarnya tengah menggagalkan kesuksesan kita.**

Self
Improvement



UPGRADE DIRI

- Cara meningkatkan 'aqliyah:
 - ➔ dengan menuntut ilmu untuk meningkatkan tsaqafah
- Cara memperkuat nafsiyah:
 - ➔ dengan **mengamalkan ilmu** & meningkatkan ketaatan

NO WORRIES, BIG GUY —
i'VE GOT THIS.



PROKLAMASI DIRI

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Kami!

**SISWA-SISWI MAN 4 SLEMAN
BERJANJI!**

Akan lebih menghargai diri kami, orangtua kami, guru-guru kami, dan teman-teman kami.

Hal-hal yang masih menjadi kelemahan dan kekurangan kami, akan kami perbaiki dengan seksama dan dalam tempo yang sesingkat-singkatnya.

Allah menjadi saksi atas apa yang kami ucapkan.

Allahu akbar!

A decorative border of light green vines with small leaves and flowers surrounds the central text.

الحمد لله

All Praise belongs to Allah